

ULTRA ODONTO



Edição 01
Outubro 2022
Distribuição Gratuita

COMO
FUNCIONAM
AS FACETAS
DENTÁRIAS

ULTRAMEGA
RENOVA
CERTIFICAÇÃO
ISO 9001

Uma publicação:



maquira[®]
Dental Group

UM PORTFÓLIO ÚNICO
EM ODONTOLOGIA
+ DE 450 PRODUTOS



RESINAS PARA IMPRESSÃO 3D / RESTAURADORES / PRÓTESES DENTÁRIAS
CIRURGIA / ORTODONTIA / ENDODONTIA / ODONTOPEDIATRIA
ACABAMENTO E LIMPEZA / ACESSÓRIOS

maquira[®] BMQ[®] makertechLabs[®]

**O CLAREADOR
MAIS RÁPIDO
DO MUNDO!**

CLAREAMENTO DE
CONSULTÓRIO EM

24
MINUTOS

✓ DESSENSIBILIZANTE na fórmula

✓ Rende 48 APLICAÇÕES



SDI

SEU SORRISO.
NOSSA VISÃO.

Número 1

Em 2020, decidimos investir em uma nova área e passamos a oferecer também produtos para o setor de estética. Dois anos se passaram e hoje temos o orgulho e a satisfação de ter o segmento ampliado para outras áreas, como o da odontologia. Nosso portfólio de produtos direcionados aos dentistas não para de crescer. A prova de que avançamos no segmento de odontologia é esta revista que você tem nas mãos: a edição número 1 da Ultra Odonto.

Trazemos como matéria de capa as facetas dentárias, uma das técnicas para promover a transformação do sorriso, que virou moda entre vários famosos e celebridades. O tratamento odontológico possibilita alterar a tonalidade, formato e tamanho dos dentes, reestabelecendo a estética. Além disso, também promove mais saúde bucal por corrigir as imperfeições que afetam a mastigação e a higienização.

Você ficará por dentro de como funciona o clareamento dental, uma técnica que tem crescido a cada ano no Brasil. É importante ressaltar que o procedimento estético deve sempre ser supervisionado por um dentista.

Também trazemos informações valiosas sobre a Disfunção Temporomandibular (DTM), doença que atinge cerca de 22% da população, mas que não é diagnosticada de imediato. Ainda, fique por dentro da biocorrosão dental, processo irreversível de desgaste da estrutura dental, numa entrevista sobre o tema, com a cirurgiã dentista Larissa Gomes.

Uma excelente leitura!

Ultramega Distribuidora



COMUNICAÇÃO

Coordenador do Projeto: Arysian Rodrigues
Revisão: Itaynara Marques
Fotógrafos: Itaynara Marques e Maker Mídia

Rua Augusto Lima, 390
Aldeia, Camaragibe/PE
CEP: 54792-340
F. 2138-8800
comunicacao@ultramega.com.br

VIP
COMUNICAÇÃO

VIP COMUNICAÇÃO

Direção Geral: Carmen de Queiroz
Direção Editorial: Bruno Souto Maior
(Jornalista DRT-PE 3705)
Redação: Bruno Souto Maior
Projeto Gráfico: Daniel Ferreira
Diagramação: @juliana.dias.designer
Fotografia: VIP Comunicação e Ultramega

Rua Quarenta e Oito, nº244, sl 103
Espinheiro, Recife/PE
CEP 52020-060
F. (81) 3033-4194
viprevista@viprevista.com.br

Qualidade é inegociável

CRITERIA
BIOMATERIAIS

A maior fabricante de biomateriais da América Latina



**Dos enxertos ósseos às barreiras:
conheça a mais completa linha de
biomateriais nacionais!**

☎ 0800 000 0343 | 📷 @CRITERIAOFICIAL | 📘 /CRITERIAOFICIAL | 🌐 CRITERIA.COM.BR

8
Ultramega renova certificação ISO 9001

12
Uso do Aplicativo da Ultramega facilita processo de compras

EM MOVIMENTO

Ultramega arrecada donativos para as vítimas das chuvas **16**

Empresa amiga do Meio Ambiente **20**

ODONTO

Clareamento dental em foco **24**

Como funcionam as facetas dentárias **28**

Saiba como evitar a biocorrosão dental **32**



SER SAUDÁVEL

Conheça a Disfunção Temporomandibular **34**

Sequelas mais comuns pós-Covid-19 e a recuperação do paciente **38**

Artigos **42**

Lista de Produtos Odonto **46**



LANÇAMENTO | NOVAS CORES

VITTRAAPS

Resina composta premium

PREMIUM E AINDA MAIS COMPLETA.

Novas cores Bleach para dentes clareados, EA3,5 para esmalte e DB1 para dentina.

ESMALTE	TRANSLÚCIDAS
<p>NOVAS CORES</p>	<p>Restaurações com incrível efeito natural.</p>
DENTINA	
<p>NOVAS CORES</p>	

SILICATO DE ZIRCÔNIA ESFEROIDAL
Alto brilho e resistência

ESTABILIDADE DE COR
A mesma cor antes e depois da fotopolimerização.



BPA FREE

APS ADVANCED POLYMERIZATION SYSTEM

Nanosynt

ENXERTO ÓSSEO

SURPREENDENTE Interação celular

Esse comportamento ajuda a antecipar o processo reparador, demonstrando a **superioridade** do **Nanosynt** quando comparado às principais referências do mercado.



20% MAIS OSSO NEOFORMADO!

100% SEGURO E SINTÉTICO

EMBALAGEM INTELIGENTE

200-500 e 500-1000 µm
4 ou 2 porções de 0,27cc

1000-2000 µm
2 porções de 0,53cc

www.fgmdentalgroup.com

fgmodonto fgmdentalgroup fgmdentalgroup





Ultramega renova certificação ISO 9001

Selo confirma o compromisso da empresa com a melhoria contínua dos padrões de qualidade

A Ultramega Distribuidora de Medicamentos, Equipamentos Hospitalares e Materiais Odontológicos é uma empresa que busca sempre a melhoria contínua dos processos e oferecer aos clientes os melhores padrões de qualidade existentes. Todas as atividades são realizadas e auditadas conforme exigências da certificação internacional da gestão de qualidade ISO 9001, um selo que confirma o compromisso da organização empresarial com os clientes. Tanta eficiência gerou a conquista da renovação da certificação da norma ISO 9001. “Temos muito orgulho em dizer que continuamos sendo a única do setor, na Região do Nordeste, que atesta todos os padrões de qualidade,

buscando as melhores práticas e soluções para nossos clientes e colaboradores”, destaca o gestor empresarial da Ultramega Ayslan Rodrigues.

A ISO 9001 é uma norma, elaborada pelo Comitê Técnico Quality Management and Quality Assurance, que certifica os sistemas de gestão e qualidade (SGQ) das empresas, através da implantação de requisitos e ferramentas de padronização. Para a conquista da renovação do certificado, foi realizado um processo de auditoria na Ultramega nos dias 04, 05, 06, 11 e 12 de abril. Esta é a terceira vez que a empresa recebe a certificação.

De acordo com a responsável pelo Controle de Qualidade da Ultramega, Giselly Noronha, uma vez obtida, a certificação é renovada anualmente e para tanto, a empresa precisa demonstrar o atendimento pleno da norma nas auditorias anuais de manutenção. “Em 2022, com o término do ciclo de renovações, a Ultramega se submeteu à recertificação, processo extremamente importante que reflete a melhoria contínua do sistema de gestão da qualidade. Obter



esse documento é um sinal notório do amadurecimento do sistema de gestão e garante que o dia a dia da empresa é norteado dentro das práticas ideais, com eficiência e eficácia em todos os nossos processos”, salienta. A nova certificação possui validade de três anos, condicionada ao ciclo de manutenções anuais. No quarto ano, ocorre a recertificação, seguida do novo ciclo de manutenções.

A preparação para a renovação da ISO 9001 não acontece de forma pontual, uma vez que envolve ações desenvolvidas ao longo de todo ano com constância e exige o comprometimento e envolvimento dos colaboradores de todos os setores da empresa. Os resultados obtidos são avaliados em reuniões realizadas com as equipes e lideranças. A partir deles são elaborados planos de ação, que são implementados mediante as evidências encontradas.

“Ao se aproximar do momento da auditoria de manutenção externa pelo órgão certificador contratado previamente, são coletados os resultados das últimas auditorias para uma operação ‘pente fino’ em todos os documentos e é reforçado o preparo das equipes para serem auditadas”, detalha a responsável pelo Controle de Qualidade. É durante a auditoria externa que o auditor monitora a implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, verificando todos os processos da empresa e a conformidade dos produtos e serviços ofertados, observando o atendimento aos requisitos da norma ISO 9001.



Giselly Noronha, responsável pelo Controle de Qualidade da Ultramega, Giselly Noronha

Para os clientes, essa renovação representa a continuidade da segurança em adquirir os produtos e serviços com a qualidade comprovada por uma norma de reconhecimento internacional. A manutenção da certificação traz também benefícios internos para Ultramega, uma vez que fica mais fácil para as equipes manter a qualidade dos processos. “Durante o processo de renovação da norma, é possível nortear as práticas que contribuem para que produtos e fluxos de trabalho sejam feitos continuamente com eficiência, por meio da solidificação da política de qualidade”, afirma Giselly.

O órgão certificador que audita a Ultramega desde a primeira certificação é o British Standards Institution (BSI Group), uma empresa constituída por Autorização Real (Royal Charter), que também realiza a atividade do Órgão Nacional de Normas (NSB, do inglês National Standards Body) no Reino Unido. Este ano, a auditoria ocorreu na modalidade híbrida. A maior parte dos processos foram auditados de forma presencial e as áreas de departamento pessoal e Serviço de

Atendimento ao Consumidor (SAC) foram auditadas de forma remota. “Em ambas as modalidades foram garantidas as coletas e validações das evidências necessárias e com o uso das ferramentas de apoio, o processo ocorreu conforme o programado”, conta Giselly Noronha.

Tanto para a obtenção da certificação quanto para as manutenções e recertificações, a empresa precisa evidenciar o atendimento a todos os requisitos da Norma ISO 9001:2015. São eles: Contexto da Organização; Liderança; Planejamento; Recursos; Operação; Avaliação e Desempenho; e Melhoria. “Apenas o requisito Projeto e Desenvolvimento não se aplica à Ultramega. Além desses requisitos normativos, devem ser atendidos também os requisitos legais aplicados ao segmento da empresa, os requisitos estabelecidos nos procedimentos internos, bem como os requisitos dos nossos clientes”, explica a responsável pelo Controle de Qualidade da Ultramega, Giselly Noronha.



Conheça as linhas

Perfil & Perfil Lab

Os novos Silicones de Condensação da Vigodent

Resultados robustos com tecnologia inovadora que garante praticidade no manuseio e conforto ao paciente.



Inove sua forma de transformar sorrisos com a linha Perfil!

vigodent

Uso do Aplicativo da Ultramega facilita processo de compras

Através da plataforma digital, é possível acessar todos os detalhes sobre a empresa, produtos disponíveis e a central do cliente



Diante de uma realidade em que os smartphones com seus aplicativos são cada vez mais usados no dia a dia pela população, a Ultramega possui um app próprio, disponível para Android e IOS, como mais um canal digital para estreitar os laços com os clientes e permitir que eles se aproximem cada vez mais da empresa. “Ao contrário do site, que é um ambiente no qual as pessoas procuram por informações, o aplicativo é um sistema de interação constante e integrar tecnologia, qualidade e confiabilidade são nossas preocupações”, destaca a assessora de comunicação da Ultramega Distribuidora de Medicamentos, Equipamentos Hospitalares e Materiais Odontológicos, Itaynara Marques. A empresa já trabalhava com o sistema WMS nas operações e o aplicativo, desenvolvido pela Noveimagem Mobile Apps, reforça a mobilidade, com a segurança habitual.

A ferramenta foi desenvolvida com o objetivo de trazer mais facilidade e comodidade aos clientes, com a possibilidade de acesso em qualquer horário e local. O aplicativo também atua como mais um canal de vendas e é, juntamente com o e-commerce, uma opção prática que facilita a vida dos clientes. “Eles podem acessar todos os detalhes sobre nossa empresa, produtos disponíveis e a central do cliente, onde podem entrar em contato com o setor que desejar”, enumera Itaynara Marques.

Através do aplicativo, o cliente pode conhecer um pouco mais da Ultramega, incluindo a estrutura da empresa, verificar a cartela de produtos e efetuar as compras. A ferramenta ainda dá acesso à central do cliente, um canal no qual é possível tirar dúvidas com qualquer um dos setores da empresa. “Para acessar a plataforma, o cliente vai baixar nosso aplicativo, assim, pode ter acesso a nossa cartela de produtos, dividida entre varejo e atacado, pode realizar cotações e escolher o que deseja, para assim, finalizar suas compras”, explica Itaynara Marques.

De acordo com a assessora de comunicação, no aplicativo é possível conferir os produtos disponíveis, detalhes e valores. Além disso, a plataforma também dá todo o suporte, possibilitando o acesso a diversos dados, promoções e novidades. “Na plataforma, os produtos estão divididos em varejo e atacado, pois alguns medicamentos só podem ser comprados por profissionais, com autorizações específicas”, completa.



O aplicativo é uma forma de comprar não só na Ultramega Hospitalar, mas também no segmento de Odontologia

O aplicativo é uma forma de comprar não só na Ultramega Hospitalar, mas também no segmento de Odontologia, que oferece produto com segmentação específica, mas com a mesma praticidade e eficiência. “É uma forma de reunir tudo em um único lugar, não importando a área que o cliente atua ou o tipo de produto que compra”, explica Itaynara.

A Ultramega é a única distribuidora de medicamentos do país que oferece um aplicativo. “Sem dúvida, a tecnologia mobile não vai parar de crescer. No mundo digital, os aplicativos deixaram de ser coadjuvantes e passaram a ocupar uma posição de destaque para o sucesso da estratégia de negócios das organizações. Estamos sempre pensando em facilitar o processo de compra e o acompanhamento dos nossos serviços, além de buscarmos sempre a melhoria contínua dos nossos processos”, ressalta a assessora de comunicação.



Itaynara Marques, Assessora de Comunicação da Ultramega Hospitalar, Estética e Odonto



Imagem: canva.com



AF do BRASIL
Produtos Odontológicos



Trabalhamos com eficiência e qualidade para pomover a saúde das pessoas



MISSÃO

Desenvolver e Fabricar produtos de qualidade com valores justos que tragam satisfação dos clientes.



VISÃO

Estar entre os maiores players do mercado, sendo referência como empresa e marca de produtos de qualidade.



VALORES

Parceria com nossos Clientes e Colaboradores, sempre primando pela honestidade e respeito.

📍 Rua Damaris Rosa de Menezes Monteiro, 136
Pq. Tec. Francisco Sciarra | Londrina | 86031-216 | Londrina/PR
📱 @afdobrasil 🌐 @AFProdutosOdontologicos



+55 43 3158.2886
sac@afdobrasil.ind.br
www.afdobrasil.ind.br

Ultramega arrecada donativos para as vítimas das chuvas

Ações sociais sempre contam com a participação dos colaboradores, inclusive no momento da entrega das doações

Em abril deste ano, as chuvas voltaram a castigar a Região Metropolitana do Recife. Instabilidade do tempo, fortes tempestades, enchentes e deslizamentos de terras deixaram milhares de pessoas sem teto e sem alimento, correndo o risco de perderem também a saúde e até a vida. Diante da situação de emergência, várias pessoas, instituições e empresas se mobilizaram em campanhas de doação para ajudar as famílias atingidas. Entre elas, está a Ultramega, distribuidora de medicamentos, equipamentos hospitalares e material odontológico.

A empresa se orgulha de ter a responsabilidade social registrada em seus valores. Por isso, investe em ações que beneficiam os mais necessitados, além de promover a consciência social em seu time de colaboradores. "No dia 07 de abril, nos mobilizamos para levar cestas básicas e colchões para as famílias atingidas pelas fortes chuvas na comunidade Bondade de Deus, em Santa Tereza, Camaragibe", lembra o coordenador de ações de responsabilidade socioambiental da Ultramega, Anderson Caetano.



No final do mês de maio e início de junho, as chuvas vieram ainda mais fortes, com novos alagamentos e deslizamentos de terras, deixando quase 130 mortos e mais de 70 mil pessoas desalojadas ou desabrigadas. A tragédia superou a cheia de 1975, quando 107 pessoas morreram. A enchente de maio de 1966 levou 175 pessoas a óbito e continua sendo considerada o maior desastre da história de Pernambuco.

No dia 25 de maio, a Ultramega realizou, em parceria com o Sindicato dos Oficiais de Justiça de Pernambuco (Sindojus-PE), uma campanha de arrecadação de donativos destinados às famílias desabrigadas e desalojadas por causa das fortes chuvas que atingiram a Região Metropolitana do Recife. Foram arrecadados alimentos não perecíveis, agasalhos, cobertores, lençóis e materiais de limpeza, que foram doados para a Comunidade do Pilar, no Centro do Recife. Na oportunidade foram distribuídas sopas para as famílias carentes.

As ações sociais da Ultramega sempre contam com a participação dos colaboradores, inclusive no momento da entrega dos donativos. O auxiliar de serviços gerais da Ultramega Samuel Romero ficou muito impressionado com o sofrimento das pessoas. Segundo ele, ver pela televisão é uma coisa, mas presenciar é outra história. "Quem participa das campanhas fica feliz e triste ao mesmo tempo. Feliz porque sabe que está ajudando alguém. E triste por não poder fazer mais por aquelas pessoas. Se fosse possível, a gente tiraria todo mundo das áreas de risco para morar em locais seguros. Mas, infelizmente não podemos. Ver o sofrimento das pessoas corta o coração de qualquer um", afirma.



Entrega de cestas básicas no bairro dos Estados



Samuel Romero e Anderson Caetano na entrega de cestas básicas em Santa Tereza



Entrega de cestas básicas em Santa Tereza

De acordo com Anderson Caetano, é muito importante que todos tenham a consciência de ajudar e amar o próximo. “Este é um pensamento que a gente tenta reproduzir internamente. Somos pessoas abençoadas, temos um emprego e renda, diferente de muitos que não têm o que comer e nem onde dormir”, reflete. “Ficamos muito felizes ao ver o sorriso de quem recebe a doação e também por saber que naquele momento a pessoa foi contemplada e por alguns dias vai ter o que comer”, ressalta.

Neste ano, a Ultramega iniciou uma parceria com o projeto social Juntos Mudamos Vida, de Camaragibe, em prol da população mais necessitada. No dia 08 de junho, houve a entrega de cestas básicas, no Bairro dos Estados. “Junto com as ações sociais da Ultramega, conseguimos atingir mais comunidades. A empresa é uma grande apoiadora do nosso projeto e juntos potencializamos as doações, ajudando o

máximo de pessoas possíveis. Foi uma grande troca, nossos grupos se uniram e onde precisava mais a gente organizava e direcionava a doação”, destaca a idealizadora da iniciativa, Laura Melo.



“Ficamos muito felizes ao ver o sorriso de quem recebe a doação e também por saber que naquele momento a pessoa foi contemplada e por alguns dias vai ter o que comer”

Anderson Caetano

WILCOS

ÓLEO PROFORM 2X1 AUTOCLAVÁVEL

Ideal para instrumentos de baixa e alta rotação



BROCA SAMURAI

Broca transmetal em Single Pece alta precisão em corte e metal



- Kit compre 5 ganhe 6
- Individual

BROCAS DE GATES E PEESO

Fabricado em aço inoxidável de alta qualidade



- Gates
- Peeso

TIRA DE AÇO

Para acabamento. Melhor custo benefício do mercado



- 4M
- 6M

MASTERROL

Super absorvente 5x mais que os roletos comuns



- 1 c/ 500
- 2 c/ 500

CONFORT PLUS

Espelho Front Surface com vidro de alta resistência, autoclavável



- Caixa com 12
- Individual

WENDO

Nova linha de Endodontia com melhor performance e mais economia



- Limas tipo Keer Hedström 21, 25, 31
- Tipo Flexile 21,25
- E mais, Lentulo condensador e Extirpa-Nervos

ACCUFILM

Filme de articulação para marcação oclusal



- C/280
- C/215
- C/12



Empresa amiga do Meio Ambiente

Preocupação ambiental faz parte dos valores da Ultramega, que investe em iniciativas que promovem a consciência ambiental e sustentabilidade

Há muitos anos em pauta no mundo, a palavra sustentabilidade refere-se à necessidade de discussão a respeito da forma como a sociedade explora e utiliza os recursos naturais do planeta. É preciso pensar em alternativas de preservar o meio ambiente, evitando que os recursos se esgotem na natureza. Diante disso, a Responsabilidade Ambiental tem ganhado força a cada dia, através de atitudes individuais ou

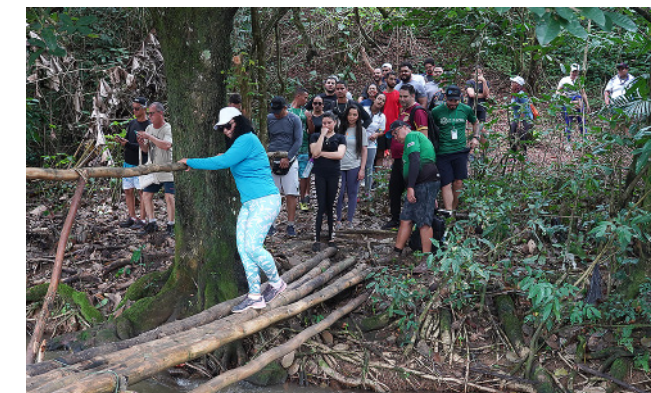
empresariais, voltadas para o desenvolvimento sustentável da Terra, ou seja, o crescimento econômico deve estar ajustado à proteção do meio ambiente. No Brasil, empresas sustentáveis estão causando grandes mudanças em suas áreas de negócio, dando exemplo e fazendo a diferença.

Na Ultramega, a preocupação ambiental faz parte dos valores da empresa, que investe em iniciativas que

promovem a consciência ambiental e sustentabilidade. São realizadas diversas ações ao longo do ano, que, normalmente, envolvem educação ambiental, redução de lixo, reflorestamento, trilhas e contato com a natureza. O público alvo são os colaboradores, moradores e estudantes de escolas municipais e estaduais de Camaragibe, Região Metropolitana do Recife, cidade onde está localizada a sede da distribuidora de medicamentos, equipamentos hospitalares e material odontológico.

O calendário de atividades, em 2022, teve início, no dia 18 de fevereiro, quando foi realizada uma ação de conscientização para a população não jogar lixo pelas janelas dos carros. Foram distribuídos sacos de lixo personalizados aos motoristas que passaram pela Estrada de Aldeia, durante toda a manhã. A iniciativa contou com a participação de alunos da Escola Major Lélio, em parceria com o Projeto Semear, Trilha Eco Verdejante e alguns moradores do bairro de Aldeia.

a Ultramega realizou a manutenção do reflorestamento do Hotel Campestre de Aldeia, com palestra e trilha ecológica. Participaram da atividade, membros da Guarda Ambiental de Camaragibe, alunos da Escola Major Lélio, Projeto Semear, Trilha Eco Verdejante e também moradores do bairro de Aldeia.



Trilha ecológica na cidade de Cortês



Plantio de Milho na Escola 19 de Abril

No dia 29 de março, houve o plantio de milho, na Escola 19 de Abril. A ação foi realizada com os alunos da unidade escolar, em parceria com o Projeto Semear, Projeto Semeando o Amanhã, Trilha Eco Verdejante e moradores do bairro de Aldeia. A refeição servida durante a ação, foi feita com os milhos da plantação de 2021, realizada na própria escola. Em homenagem ao Dia Mundial da Terra, comemorado no dia 22 de abril,

Em 14 de maio, um grupo de 34 colaboradores da Ultramega participou de uma excursão para a trilha ecológica Banho da Ilha, na cidade de Cortês, Zona da Mata Sul de Pernambuco. O município, distante 86 km do Recife, possui um grande potencial turístico nos segmentos ecológico, histórico e cultural. Está situada em meio a vales e colinas, rodeada por muito verde. O passeio foi organizado pela Trilha Eco Verdejante e contou com o apoio dos monitores do projeto, pessoas treinadas para atividades de aventura. Na ocasião, o grupo conheceu a Usina Pedroza e sua história.

Os 5 km de caminhada, com muitas subidas e descidas, passaram por belas paisagens, rios e cachoeiras, além de um túnel desconhecido. Foram feitas algumas paradas durante o percurso para a explicação sobre o bioma e recursos hídricos da região. Após o percurso, o grupo parou para um delicioso almoço no Camping Banho da Ilha. O espaço oferece uma experiência na natureza por meio de day use, camping e mini chalé. À disposição dos visitantes estavam banho de rio, descida de boia em corredeira, escorrego que cai direto no rio, piscina com água de nascente, tirolesa e uma área verde incrível.



Colaborador Carlos Henrique

Para os colaboradores da Ultramega, as ações ambientais, como as trilhas ecológicas, são experiências inesquecíveis, que deixam todos os participantes totalmente integrados à natureza. “Gosto muito do contato com a natureza e os animais. Essas ações são muito importantes, faz as pessoas entenderem que não pode descartar os resíduos na natureza, e que devemos separar o lixo reciclável para a coleta seletiva (orgânico, papel, plástico, vidro, metal e outros)”, frisa o operador de empilhadeira Carlos Henrique da Luz. “Sempre que posso participo das trilhas e lembro da minha infância, quando vivia dentro de uma mata e de rios. Moro perto de uma mata, mas não entro nela há mais de 15 anos, pois a correria do dia a dia não permite”, explica.

No Dia Nacional da Mata Atlântica, em 27 de maio, foram realizadas palestras sobre fauna, flora, recursos

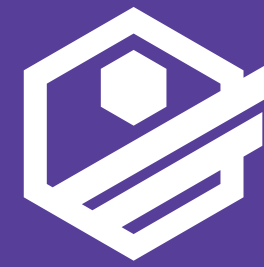
hídricos e aspectos ambientais para os alunos da Escola 19 de Abril, em parceria com a Trilha Eco Verdejante e o Projeto Semear. Na ocasião, as crianças também foram instruídas sobre as enchentes e que um dos fatores importantes para combater esse problema é o descarte correto do lixo pela população. A data, muito mais que comemorativa, é uma oportunidade para que a sociedade reflita sobre o quanto as ações desenvolvidas no meio ambiente influenciam no futuro.

À frente da execução do calendário anual de atividades de responsabilidade ambiental da Ultramega, está o colaborador de TI Anderson Caetano, que também é gestor ambiental e idealizador do Projeto Trilha Eco Verdejante. Nesses quase seis anos desenvolvendo ações para a empresa, ele ressalta que se sente realizado não só pelo aspecto profissional, mas também o pessoal. “Sou como uma ferramenta útil para contribuir com a questão ambiental do Planeta e ajudar o crescimento da empresa”, afirma.

“Enquanto distribuidora de medicamentos, compramos do fabricante, que retira os recursos da natureza em seu processo de produção. Estamos dentro desse ciclo. Por isso investimos nessas ações como forma de retribuição. É importante os clientes da Ultramega saberem que o produto que ele adquiriu é proveniente de uma empresa que tem responsabilidade socioambiental e cuida do meio ambiente. Este é o nosso compromisso”, finaliza o gestor ambiental.



Trilha ecológica realizada em comemoração ao Dia Mundial da Terra, em 22 de abril



indusbello

Inovação para uma vida mais **saudável**.

Conheça nossa linha completa de produtos odontológicos, com qualidade e segurança que seu paciente merece.

- **Afastadores**
- **Fotografia**
- **Químicos**
- **Radiologia**
- **Endodontia**
- **Dentística**
- **Cirurgia e Esterilização**
- **Infantil.**



www.indusbello.com.br
(43) 3378.8300
Instagram/indusbello

indusbello co.



Clareamento dental em foco

Para atingir o resultado adequado, procedimento estético deve sempre ser supervisionado por um dentista

Quem nunca ouviu a máxima que diz “um belo sorriso abre portas”? Sim, por mais clichê que possa parecer, a frase é muito verdadeira. Manter uma expressão amigável, com um sorriso bonito e convidativo, ajuda na comunicação interpessoal, especialmente num primeiro contato. Para aquelas pessoas que têm vergonha de sorrir em público por conta dos dentes escuros ou amarelados, uma boa pedida é recorrer ao clareamento dental, um procedimento que tem crescido a cada ano no Brasil.



Dr André Catunda, dentista

De acordo com o dentista André Catunda, a técnica promove uma limpeza profunda nos dentes, dando um aspecto de brilho maior. “Isso acontece pela

aplicação de gel à base de peróxido de hidrogênio ou de carbamida, que em contato com a superfície dos dentes quebra as moléculas pigmentadas (processo de oxidação) deixando os dentes com a cor mais clara”, explica. “Vale deixar claro que o produto não deixa o dente branco, ele clareia até o ponto que de fato é a cor do dente livre dos pigmentos”, completa.

Apesar de popular e cada vez mais acessível, é necessário ter muito cuidado no clareamento dental, fazendo sempre com um profissional. O uso incorreto da substância pode levar à queimadura da gengiva e dos tecidos moles da boca ou à hipersensibilidade dentária. “Teoricamente, a maioria das pessoas está apta ao uso da técnica, porém, cada paciente deve ser avaliado por um dentista para saber se está enquadrado em algumas situações que contraindicam. A maior parte fica para os pacientes que têm hipersensibilidade dentária, porque nesse caso, o produto terá o efeito potencializado”, informa o dentista.

Além deles, há as gestantes por conta do desequilíbrio hormonal que altera o PH da saliva; menores de 18 anos que tenham a dentição ainda muito jovem; pacientes com doenças graves, como câncer ou em tratamento quimioterápico; e os que têm dentes trincados (micro rachaduras), pois também são suscetíveis à hipersensibilidade.

O tratamento no consultório odontológico é realizado com três sessões em média, uma vez por semana, que dura em torno 50 minutos aproximadamente. Entre uma sessão e outra, o paciente pode aplicar diariamente o gel em casa, através do uso de uma moldeira personalizada feita pelo dentista, quando se associam as modalidades consultório e caseira. O peróxido de carbamida utilizado em casa é disponibilizado pelo profissional e apresenta uma variação de concentração de acordo com a avaliação do profissional para cada paciente. “As três sessões semanais no consultório e mais as caseiras são

suficientes para apresentar bons resultados”, afirma Catunda.

Segundo o profissional, em sua experiência clínica, enquanto o tratamento é feito, o paciente deve tomar alguns cuidados importantes para obter resultados mais estáveis. “Essa questão tem sido discutida e ainda é polemizada pela classe odontológica. A sugestão é evitar fumar, tomar café, vinho tinto, refrigerante à base de cola, ou seja, evitar qualquer bebida ou alimento que contenha corante”, diz ele.

“Como o esmalte do dente é permeável, o produto absorvido continua agindo após o momento em que é aplicado. Sendo assim, a absorção do peróxido junto com os corantes pode retardar o processo final”, explana André Catunda.

Além disso, a durabilidade da técnica também depende do estilo de vida do paciente na questão do cigarro e ingestão de alimentos e bebidas com corantes, após a realização do procedimento estético. Seguindo os cuidados, a eficácia do



Produto utilizado pelo Dr. André Catunda em seus pacientes



Sorriso de paciente do Dr. André Catunda após o clareamento dental

clareamento dura de três a quatro anos. André Catunda esclarece que caso o paciente sinta dor durante o tratamento, ela pode ser controlada com uso de analgésico e dessensibilizante, além do uso do gel com concentração controlada.

Mesmo após o clareamento dental, o paciente deve continuar normalmente com as visitas ao dentista de seis em seis meses para fazer a limpeza de tártaro e polimento. São nessas ocasiões que o clareamento é avaliado. Esses procedimentos também são uma forma de clarear os dentes, porém, de forma externa. “O clareamento com peróxidos é mais profundo, porque age dentro do esmalte. Mas, antes de iniciar o clareamento é necessário primeiro fazer a limpeza externa”, fala.

André Catunda também diz que o clareamento dental não age nas restaurações em resina. Os pacientes que têm muitas restaurações em resina nos dentes da frente devem esperar terminar o clareamento para estabilizar a cor. Após isso, a troca da resina é

recomendada. Ele ainda lembra da importância do tratamento feito pelo dentista. “Não adianta comprar o gel na farmácia e aplicar de forma indiscriminada, acreditando que colocá-lo dez vezes vai clarear os dentes dez vezes mais, por exemplo. Não é assim que acontece”, finaliza.



“Vale deixar claro que o produto não deixa o dente branco, ele clareia até o ponto que de fato é a cor do dente livre dos pigmentos”

André Catunda

Como funcionam as facetas dentárias

Tratamento odontológico possibilita alterar a tonalidade, formato e tamanho dos dentes, reestabelecendo a estética e corrigindo imperfeições



Muitas pessoas apresentam uma desarmonia dentária. Embora, nem sempre, comprometam a funcionalidade das arcadas dentárias, essa característica pode causar insatisfação para o paciente. Uma das técnicas para promover a transformação do sorriso é o uso das facetas dentárias, que viraram moda entre vários famosos e celebridades. O tratamento odontológico possibilita alterar a tonalidade, formato e tamanho dos dentes, reestabelecendo a estética. Além disso, também promove mais saúde bucal por corrigir as imperfeições que afetam a mastigação e a higienização.

“As facetas dentárias são próteses muito finas, que possuem o formato dos dentes do paciente e são coladas uma a uma”



Dr Gustavo Uchimura, cirurgião dentista

As facetas dentárias são próteses muito finas, que possuem o formato dos dentes do paciente e são coladas uma a uma. Podem ser confeccionadas de resina ou porcelana. Apesar de os dois materiais apresentarem uma cor idêntica aos dentes, apresentam algumas características diferentes. O cirurgião dentista Gustavo Uchimura, especialista em procedimentos estéticos, explica que a faceta de resina (material muito utilizado em restaurações dentárias), é aplicada sem o desgaste dentário e apresenta boa durabilidade.

“A faceta de resina é uma opção com um excelente custo benefício para um resultado satisfatório”,

afirma. Já a faceta de porcelana possui uma qualidade superior à de resina e um preço mais elevado. “Elas demoram a perder a qualidade do brilho. Antes de serem implantadas, é preciso fazer um desgaste do esmalte dos dentes para que o material se adapte bem em cada dente”, informa.

Um fator muito importante a ser considerado é a indicação correta do tipo do material, para cada situação. Nem sempre a faceta de porcelana é a mais indicada. É essencial que o dentista avalie o paciente antes de decidir qual o melhor tratamento para ele. “No caso de um paciente menor de idade, temos que ter um bom senso, antes da aplicação da porcelana, por conta do desgaste necessário. Talvez a melhor indicação para o desconforto no sorriso dele seja um clareamento ou uso de faceta de resina. É preciso saber se aquele jovem concluiu o processo de formação dos dentes, para lançar mão da faceta de porcelana ou clareamento”, orienta Uchimura.

Após o término do tratamento os pacientes são liberados para uma vida normal, porém, eles precisam tomar alguns cuidados. “Até para quem não

Antes ...



... depois



tem facetas dentárias, deve-se evitar algumas tarefas difíceis de execução, como abrir latas de refrigerante ou cerveja com os dentes, bem como sachês de ketchup, patolas de caranguejo e demais tampas de embalagem”, explica Gustavo Uchimura. Os cuidados com a escovação dos dentes e o uso do fio dental devem ser redobrados. E as visitas ao dentista de seis em seis meses não podem ser esquecidas. “As facetas de resina e a linha de cimentação, região entre os dentes e as próteses, precisam ser polidas. No caso das facetas de porcelana, deve-se fazer o polimento apenas na linha de cimentação”, afirma ele.

O cirurgião dentista também informa que o tratamento odontológico com o uso de facetas de porcelana é irreversível. “Elas podem ser trocadas, mas o paciente não poderá nunca mais ficar sem elas. Diferente das facetas de resina, que podem ser removidas e o paciente continuar com os dentes da maneira que eram

antes”, avisa. Para a aplicação das facetas de resina são necessárias duas idas ao consultório odontológico e para as de porcelana, até quatro visitas em média.



“Após o término do tratamento os pacientes são liberados para uma vida normal, porém, eles precisam tomar alguns cuidados”

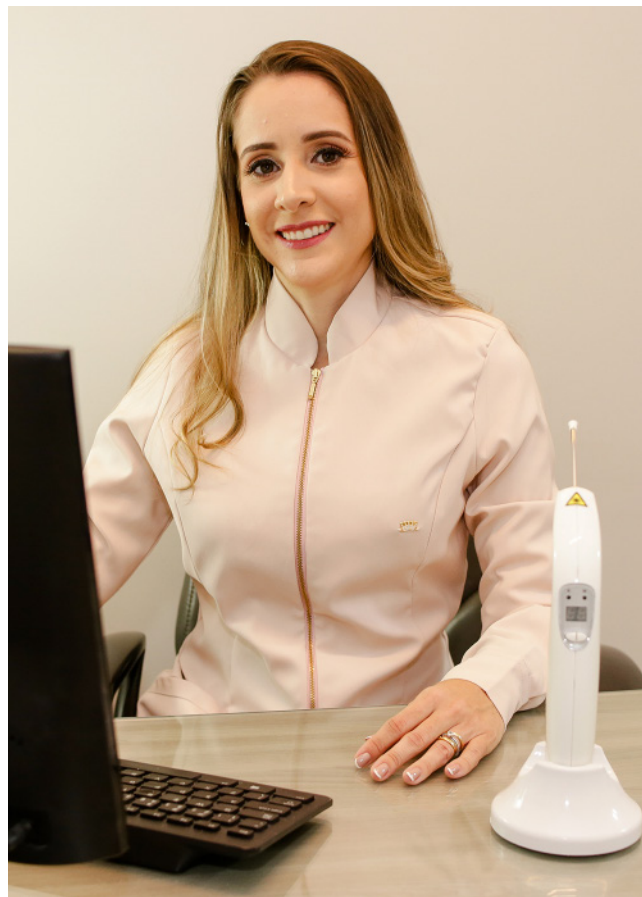
Gustavo Uchimura





Saiba como evitar a biocorrosão dental

A biocorrosão dental, antes chamada de erosão dental, é o processo irreversível de desgaste da estrutura dental. Fique por dentro do assunto na entrevista a seguir com a cirurgiã dentista Larissa Gomes.



O que provoca a biocorrosão dental?

A biocorrosão dental é provocada pelo contato frequente e prolongado de ácidos de diferentes origens na estrutura dental. Os ácidos responsáveis pelo processo de biocorrosão podem ser de origem endógena ou exógena. Os de origem endógena são os ácidos provenientes do suco gástrico, eles estão frequentemente na cavidade oral devido a doenças gástricas (refluxos) ou por distúrbios alimentares (como a bulimia e a anorexia). Os ácidos de origem exógena são oriundos principalmente da dieta, hábitos alimentares, medicamentos ou exposição ocupacional a materiais ácidos.

O que diferencia a cárie da biocorrosão?

A cárie é causada por bactérias que secretam ácidos que destroem as estruturas dentais. Já na biocorrosão, não há a presença de bactérias, os ácidos que danificam o esmalte e dentina são originários principalmente da dieta ou distúrbios alimentares.

Como identificar o problema?

A principal queixa do paciente que sofre com a biocorrosão é a sensibilidade dentinária. Clinicamente observamos o desgaste na estrutura do esmalte e mudança na coloração dos dentes afetados com exposição de dentina. As manifestações orais em razão da presença do ácido gástrico na boca são visualizadas principalmente na superfície palatina dos dentes anteriores superiores.

É possível perder um dente por causa da biocorrosão dental?

Sim. Nos casos mais avançados, o tratamento reabilitador se torna inviável devido ao alto grau de destruição do elemento dental.

O problema pode afetar os dentes de leite?

Apesar de mais comum em adultos e idosos, devido principalmente às doenças gástricas, a biocorrosão dental pode sim acometer os dentes de leite.

A alimentação é um fator importante, correto?

Os ácidos de origem exógena são na sua maioria provenientes da dieta e hábitos alimentares. Uma dieta rica em alimentos ácidos como refrigerantes, sucos e frutas cítricas, energéticos e bebidas alcoólicas diminuem o pH da boca favorecendo assim a degradação do esmalte e dentina.

Qual o tratamento para a biocorrosão dental?

O tratamento para a biocorrosão dental é indicado de acordo com o grau de desgaste da estrutura dos dentes. Nos estágios iniciais, onde a degradação observada é mais branda, o tratamento conservador, como aplicação de selantes para reduzir a progressão da lesão e diminuir a sensibilidade dental é o tratamento indicado. Nos casos mais avançados, onde há bastante perda tecidual (esmalte + dentina), são indicadas restaurações em resina composta ou coroas de porcelana. Por vezes, a realização do tratamento endodôntico também é necessária devido ao alto grau de perda de estrutura.

Associado aos tratamentos restauradores, o laser de baixa potência é um poderoso aliado no combate à hipersensibilidade dentinária, que é a queixa mais comum dos pacientes que possuem essas lesões. O laser de baixa potência reduz os sintomas de dor devido ao bloqueio na transmissão de estímulos dolorosos. Além dos tratamentos propostos, é fundamental o acompanhamento do paciente por uma equipe multidisciplinar composta por médico gastroenterologista, neurologista ou psicólogo e nutricionista, para mudanças necessárias no estilo de vida do paciente, dieta e hábitos prejudiciais para a estrutura dental.

Quanto tempo dura o tratamento?

O tempo de tratamento pode variar bastante. Nos casos iniciais onde somente o protocolo restaurador e orientações é indicado, apenas uma consulta é suficiente. Porém, quando as lesões estão em níveis avançados são necessárias várias sessões, além de acompanhamento mensal.

Como evitar o aparecimento da doença?

Destaco a importância das consultas regulares ao cirurgião dentista, que é o profissional responsável por diagnosticar a biocorrosão e tratar os sintomas como nos casos restauradores. Ele também faz uso da laserterapia para alívio dos sintomas dolorosos e encaminha o paciente para o tratamento multidisciplinar para o controle da doença.



Conheça a Disfunção Temporomandibular (DTM)

Cerca de 22% da população tem a doença, mas não é diagnosticada de imediato. Muitas pessoas a confundem com dor de ouvido e procuram um otorrino

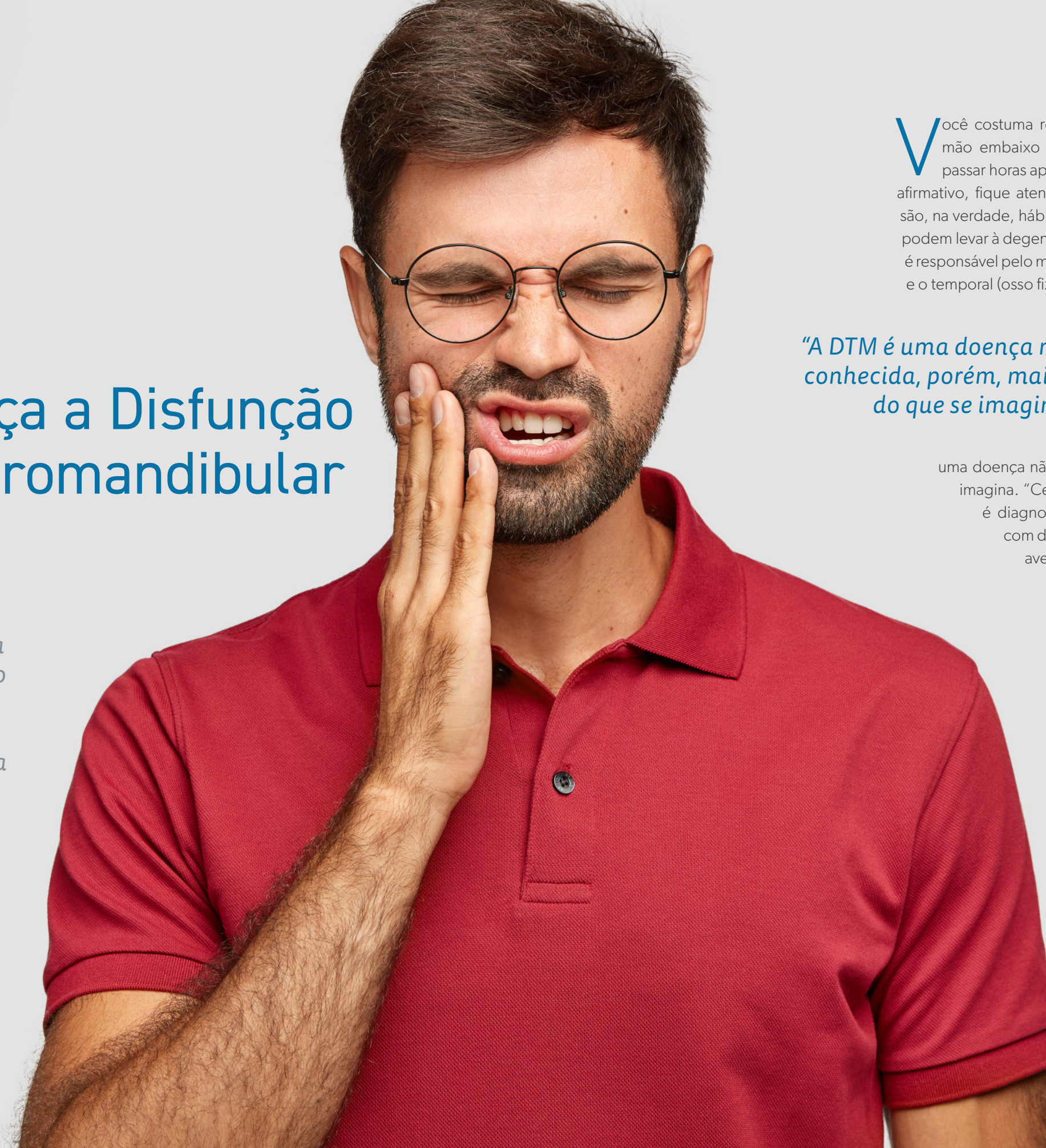
Você costuma roer as unhas ou tampas de caneta? Dormir com a mão embaixo do rosto, no travesseiro, e ranger os dentes? Ou passar horas apoiando a mandíbula com as mãos fechadas? Em caso afirmativo, fique atento, porque esses pequenos costumes no dia a dia são, na verdade, hábitos parafuncionais, ou seja, manias involuntárias que podem levar à degeneração da articulação temporomandibular (ATM). Ela é responsável pelo movimento da mandíbula e faz a ligação entre a mesma e o temporal (osso fixo do crânio). As desordens que afetam a ATM levam à Disfunção Temporomandibular (DTM).

“A DTM é uma doença não muito conhecida, porém, mais comum do que se imagina”

Segundo o cirurgião dentista, especialista em estomatologia com aperfeiçoamento em DTM, Alexandre Cavalcante, esta é uma doença não muito conhecida, porém, mais comum do que se imagina. “Cerca de 22% da população tem a disfunção, mas não é diagnosticada de imediato. Muitas pessoas a confundem com dor de ouvido e procuram um otorrino. O médico faz a averiguação e encaminha para um dentista especialista em DTM”, afirma. Os sintomas mais comuns são dor de cabeça, estalos na região do ouvido, cansaço da musculatura da mastigação e dificuldade de encaixar os dentes.

Geralmente, a dor de cabeça é difusa e não localizada. De início, ela se apresenta com um desconforto agudo e depois se torna crônica com o passar do tempo. Por conta da demora em procurar um médico, a dor acaba interferindo em uma série de fatores na vida do paciente, como na qualidade do sono. “Nesses casos é preciso até administrar antidepressivos”, fala.

Para as várias formas de tratamento da DTM é preciso primeiro identificar a real causa, através de uma ressonância magnética, para saber se é de ordem muscular ou articular. No primeiro caso, pode ser feita fisioterapia,





Dr. Alexandre Cavalcante, cirurgião dentista

uso de medicação, como relaxante muscular, e terapia caseira (compressa de água morna na região da dor). Caso a origem da DTM seja articular, o tratamento pode começar com medicação e uso de placas interoclusais (biorelaxantes), que se adaptam aos dentes e o paciente usa para dormir por um bom tempo. A função das placas é fazer com que a força da musculatura que levanta e abaixa a mandíbula sejam iguais. Já nos casos mais graves, o tratamento é cirúrgico, convencional, ou por meio de artroscopia.

O cirurgião dentista frisa que evitar os hábitos parafuncionais é uma grande forma de prevenção da DTM. Ele também recomenda a população a procurar um dentista especialista para verificar se existe algum tipo de desgaste na ATM. “Muita gente nunca fez uma radiografia panorâmica, não sabe se tem desgaste ou não e o que poderia fazer para prevenir a DTM, principalmente, evitar os hábitos parafuncionais, que são muito nocivos à saúde”, ressalta.



“Evitar os hábitos parafuncionais é uma grande forma de prevenção da DTM”

Alexandre Cavalcante



Evite os hábitos parafuncionais que podem levar à DTM

- ▶ Roer as unhas, tampas de caneta ou outros objetos
- ▶ Dormir com a mão embaixo do rosto, no travesseiro
- ▶ Apoiar a mandíbula com as mãos fechadas
- ▶ Apertar e/ou ranger os dentes durante o dia e/ou à noite
- ▶ Mascar chicletes
- ▶ Morder bochecha, lábios e língua
- ▶ Pressionar a língua contra os dentes



Sequelas mais comuns pós-Covid-19 e a recuperação do paciente

Entre elas estão a falta de ar, fadiga, perda de olfato e paladar e comprometimento da memória. Elas são capazes de ser tratadas e reversíveis

A ação da Covid-19 não se limita aos sintomas que surgem enquanto o paciente está doente. Mesmo após a cura e a eliminação do vírus do organismo, muita gente ainda manifesta alguns sintomas relacionados ao contágio do coronavírus. Geralmente, possuem maior probabilidade de ficar com prevalência de sintomas e sequelas, nas semanas ou meses seguintes à infecção, os pacientes que tiveram a doença em níveis mais graves. No entanto, pessoas com casos mais leves também têm relatado algumas dificuldades. Entre as sequelas mais comuns estão a falta de ar, fadiga, perda de olfato e paladar e comprometimento da memória.

De acordo com o chefe do setor de Infectologia do Hospital Universitário Oswaldo Cruz (HUOC), da Universidade de Pernambuco, Demetrius Montenegro, as sequelas mais comuns são capazes de ser tratadas e reversíveis. “A ciência ainda não conseguiu mapear ou descobrir todas as possíveis sequelas da Covid. Grupos de pessoas que tiveram a doença de forma grave ou leve estão sendo acompanhadas por pesquisadores em várias universidades do mundo, por muitos anos pela frente.



Dr. Demetrius Montenegro, chefe do setor de Infectologia do Hospital Universitário Oswaldo Cruz (HUOC)

Só com o tempo é que vamos saber se essas pessoas poderão ter problemas maiores ou não”, afirma.

A ciência também ainda não sabe porque o vírus deixa sequelas em algumas pessoas. “Saber quais os pacientes que vão apresentar sequelas ou não é muito difícil, porque depende muito de cada pessoa. O que sabemos atualmente e podemos falar com mais segurança é que nos dois primeiros anos da pandemia, tivemos muito comprometimento pulmonar, pessoas evoluindo com uma gravidade muito grande”, fala.

A sequelas respiratória tem uma resposta mais lógica por se tratar justamente dos danos que o vírus causa no pulmão. “O que vivemos de janeiro de 2022 para cá é uma outra Covid, bem diferente dos dois primeiros anos da pandemia. Hoje, não temos tanto comprometimento respiratório como antes. Isso se dá muito pelo avanço da vacinação, mas também pela característica dessa própria variante que está dominando atualmente no mundo todo, que é a ômicron e suas subvariantes”, informa Montenegro.

O infectologista explica que naquele primeiro momento da pandemia, o grande foco de atuação do vírus era o processo inflamatório intenso no pulmão, que dava um processo de cicatrização posterior, bem como causava as sequelas. “As pessoas depois que se recuperavam da Covid, passava um bom tempo para ter uma ‘vida normal’ do ponto de vista respiratório. Mesmo as pessoas mais jovens que eram acostumadas a fazer atividade física, tinham esse tipo de desconforto, com fôlego curto, justamente por conta do comprometimento pulmonar”.

Uma outra situação que era bem mais comum, mas hoje não se vê tanto é a questão da lesão neurológica dos nervos de sensibilidade do cheiro, muita gente perdia o olfato. “Isso é considerada uma sequelas muito mais do que um sintoma, apesar de que a grande maioria sentia durante a fase aguda da doença, mas mesmo assim já era considerado uma sequelas porque ficava até muito tempo depois. Tem algumas pessoas hoje que já estão com nove meses e dez meses pós covid e ainda estão sem o olfato e o paladar normais”, conta ele.

Demetrius Montenegro pontua que ainda não tem como saber por quanto tempo essas pessoas ficarão assim. A grande maioria recupera com semanas ou de dois a três meses em média. “Um tempo mais prolongado com certeza já não é tão comum. No entanto, uma pessoa ou outra vai permanecer assim”, diz ele. Outra situação que já está descrita na literatura médica é a atração que o vírus tem por algumas células específicas, como a questão

do esquecimento. “A atração que ele tem pelas células do cérebro faz com que algumas pessoas pós-Covid tenham os sintomas de esquecer coisas corriqueiras do dia a dia. Isso independe da idade da pessoa, acometendo pessoas jovens e idosas. A humanidade pode esperar que muita coisa ainda vai sair para explicar melhor o que estamos vivendo atualmente”, frisa o chefe do setor de Infectologia do HUOC.

Tratamento

Segundo o especialista em fisioterapia respiratória Wildberg Alencar, as dificuldades respiratórias, como falta de ar e limitação durante os exercícios físicos, ao tomar banho ou demais atividades corriqueiras, podem durar até seis meses em média, variando de paciente para paciente. Na maioria dos casos o paciente melhora, mas se as sequelas persistirem, ele deverá procurar um fisioterapeuta respiratório para iniciar o Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica.

O programa costuma ser de três a cinco vezes por semana. Cada sessão varia entre 30 a 60 minutos. À medida que a pessoa vai melhorando a tolerância aos exercícios, consegue fazer por mais tempo. Através do acompanhamento de reabilitação cardiopulmonar, os pacientes costumam apresentar resultados melhores do que o pré-Covid. “Na maioria dos casos o paciente fica de alta com a capacidade pulmonar, a força da musculatura inspiratória e a resistência aos exercícios melhores do que antes”, destaca ele.

O professor de Neurologia da Universidade de Pernambuco (UPE), João Eudes Magalhães, fala que a maioria das pessoas apresenta um processo inflamatório leve do bulbo olfatório, que leva à perda do olfato e paladar, melhorando após a fase inicial da infecção. Porém, há casos raros que persistem por mais tempo. “Até agora atendi dois pacientes assim. Ambos tiveram a Covid há meses. Um ainda está sem o olfato e o outro sente de forma parcial”, diz.



Wildberg Alencar, especialista em fisioterapia respiratória

Hoje em dia, há na literatura médica, relatos de reabilitação do cheiro, feitas por um fonoaudiólogo. “São terapias que oferecem os odores essenciais, como se fosse um treinamento do cérebro. Começa devagar e à medida que aumenta a intensidade, o paciente vai recuperando. Encaminhei os dois pacientes para esse tratamento, mas como é algo muito novo, ainda não sabemos a efetividade que possui”, revela.

Comprometimento da memória

João Eudes Magalhães relata que a atenção e concentração é o principal fator para a formação de memórias. Se o paciente está com dificuldade de concentração poderá evoluir para falta de memória. Um fator vai levando a outro. “Acredita-se que independente da gravidade da doença, cerca de 30% dos pacientes terão alguma dificuldade de concentração no pós-Covid. Geralmente por algumas semanas ou meses e aos poucos vai melhorando. Desses, menos de 10% fica com essa seqüela persistente por mais tempo”, fala.

Magalhães frisa que os pacientes que melhoram mais rápido são aqueles que já estão em processo de reabilitação, como a respiratória. “Fazer atividades físicas ajuda no ponto de vista mental. Outra forma de tratamento é a terapia ocupacional. A maioria das pessoas com comprometimento da memória resolve relativamente fácil com a terapia”, conta.

Ainda de acordo com o neurologista, é também muito frequente o paciente apresentar sintomas de ansiedade. “Às vezes temos que tratar muito mais a ansiedade, e a Terapia Cognitiva Comportamental (TCC), com um psicoterapeuta, se faz necessária. A ansiedade é um dos fatores que mais atrapalham a concentração. Isso tudo está interligado”, finaliza.



João Eudes Magalhães, Neurologista



“Fazer atividades físicas ajuda no ponto de vista mental. Outra forma de tratamento é a terapia ocupacional. A maioria das pessoas com comprometimento da memória resolve relativamente fácil com a terapia”

João Eudes Magalhães



Laureano Filho

Cirurgia Ortognática: Benefícios com Sofrimento?

Um dos mitos sociais sobre a cirurgia ortognática é que é um procedimento complicado e sofrido para o paciente. Isso não é verdade. A maioria dos pacientes tem um pós-operatório bem suportável e um rápido retorno às atividades do dia a dia. A cirurgia ortognática é um procedimento utilizado para modificar a posição dos maxilares e todos os tecidos aderidos a esses ossos, alterando a fisionomia do paciente, devolvendo o equilíbrio à face. Ela é recomendada quando o paciente tem deformidades envolvendo os ossos da face que não podem ser resolvidos com o uso de aparelho ortodôntico, sendo necessária a correção esquelética. Esse procedimento cirúrgico é indicado para pessoas que tiveram o crescimento exagerado, diminuído ou inadequado dos ossos maxilares e estruturas associadas.

Os benefícios da cirurgia ortognática passa por uma evolução estética e funcional contribuindo para uma melhoria na qualidade de vida. A correção do posicionamento dos maxilares proporciona aos pacientes alcançar uma substancial melhora estética que, muitas vezes, carrega um impacto social surpreendente. Independentemente do tipo da deformidade a maximização estética pode ser alcançada. Após a cirurgia ortognática, muitas pessoas se redescobrem, se libertam, se sentem mais confiantes e com a autoestima elevada.

Além dos benefícios estéticos as funções também são qualificadas. A melhora na respiração é percebida nos pacientes submetidos à cirurgia ortognática. Especialmente aqueles que têm pouco queixo (tipo II) melhoram a respiração e

também o sono. Deixam de roncar ou até ficam curados da apneia do sono. A correção da mordida, pela cirurgia ortognática, permite uma melhora considerável na mastigação e conseqüente uma melhor digestão. A fala também pode melhorar com a cirurgia, principalmente, nos casos de mordida aberta onde há uma grande alteração da posição e localização da língua.

Para alcançar esses benefícios não há necessidade de sofrimento. Hoje os avanços da cirurgia ortognática nos permite um pós-operatório melhor, um retorno breve dos pacientes às atividades sociais e laborais. Os princípios da cirurgia ortognática minimamente invasiva são responsáveis por essa melhora no pós-operatório. Nesses princípios incluem alterações de técnicas cirúrgicas individualizando-as para cada paciente, diminuição dos acessos cirúrgicos que implica num menor trauma cirúrgico e conseqüente menor edema pós-operatório.

A inclusão de medicamentos aplicados durante a cirurgia com o objetivo de possibilitar menor sangramento, dor e edema também vão contribuir para um melhor pós-operatório. E por fim, medidas pós-operatórias, como o uso de equipamentos que permitem manter uma temperatura baixa na face por três dias, orientação pós-operatória detalhada escrita e falada, acompanhamento da nutricionista, fisioterapeuta e fonoaudiólogo fazem um pacote importante para o sucesso da cirurgia sem sofrimento. Tudo isso associado ao comprometimento humanizado de todos os profissionais envolvidos, sempre disponíveis em todas as etapas a serem seguidas pelo paciente. Assim ele terá uma experiência agradável, feliz e de boas lembranças.

Laureano Filho é cirurgião bucomaxilofacial, mestre, doutor e pós-doutor em cirurgia ortognática



Flávio Venícius Alves

Do Analógico ao Digital O momento atual da Ortodontia Célere, Confortável, Estética e Eficiente

A ortodontia tem passado ao longo dos últimos anos por significantes mudanças, assim como tem acontecido com o seu público. Durante muito tempo, o tratamento ortodôntico ficou associado à uma terapia voltada exclusivamente para crianças e adolescentes, e poucos eram os pacientes adultos que procuravam os benefícios dos dentes alinhados e bem posicionados, através dos aparelhos ortodônticos. Os adultos normalmente não toleram muito tempo sob tratamento ortodôntico, afinal os resultados imediatos e rápidos, na maioria das vezes, estão sendo esperados por aquela pessoa que passou tanto tempo com os dentes tortos.

A busca pelos benefícios estéticos na saúde mudou o perfil do paciente nos consultórios médicos e odontológicos, e sem sombra de dúvidas, os adultos são aqueles que mais têm buscado a beleza e a plástica em seus sorrisos.

Aqueles adultos que fugiam dos tratamentos ortodônticos descobriram as boas novas da ortodontia, mas continuavam atentos a tudo aquilo que até então ainda os afastava: a demora, o desconforto, a aparência dos aparelhos e as dúvidas quanto aos resultados. Em resposta a essas demandas, os aparelhos ortodônticos fixos surgiram em uma versão sem borrachas, onde os arcos que movimentam os dentes, são retidos nos dispositivos (bráquetes), através de portas ou cliques, que abrem e fecham, reduzindo significativamente o atrito, aumentando o deslize e conseqüentemente a rapidez na movimentação dos dentes, surgindo os aparelhos autoligados.

Para diminuir o impacto estético e aquele tão conhecido "sorriso metálico", a indústria lançou os aparelhos do tipo policarbonato, cerâmico e em safira, que mostram muito menos que a versão em aço inoxidável. Em conformidade com esses avanços, a odontologia tem visto há algum tempo, as antigas e eficientes moldagens sendo substituídas por Scaneamentos Intra Oraís, onde a obtenção dos registros dos arcos dentários do paciente passou a ser muito mais

fidedigna e confortável, porém em uma versão virtual. Caso seja necessário, um modelo físico, este é feito rapidamente por meio de uma impressora 3D. Entramos definitivamente na era digital da odontologia.

A partir desses tais modelos digitais, os aparelhos passaram a ser literalmente impressos na forma de placas plásticas, que ao serem trocadas com uma frequência média entre 7 e 15 dias, movimentam os dentes com previsibilidade, levando-se em consideração um setup ou um gabarito das posições finais dos arcos dentários. Conhecidos como alinhadores, esses aparelhos também proporcionam a tão buscada celeridade, pois trabalham com os dentes em todas as suas dimensões, a partir do momento que os "envelopam" por todos os lados e ativam os centros de movimentação dos dentes, proporcionando um deslocamento seguro e assertivo.

O fato de não haver fios, metais e dispositivos perfurocortantes torna o tratamento com alinhadores confortável, sem os percalços de emergências e acidentes comuns à alimentação daqueles que usam aparelhos fixos. Com os alinhadores isso não acontece, pois inclusive são removidos no ato da alimentação. Talvez a estética seja o benefício que mais atraia o paciente de alinhador, afinal a absoluta discrição dessas placas, torna-as praticamente imperceptíveis, proporcionando um tratamento que acontece "em segredo", "silencioso" e apenas um olhar mais atento faz com que o aparelho seja então discretamente notado.

Esse é um tratamento eficaz e estável, biologicamente compatível com o equilíbrio de um sorriso que busca tanto estética, como funcionalidade. A Ortodontia com Alinhadores não veio substituir a Ortodontia Clássica dos Aparelhos Fixos, e há muito tempo eficiente. Veio agregar valores e ser mais uma alternativa para o paciente.

Flávio Venícius Alves é especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial e mestre em Ortodontia.



Glauco dos Santos Ferreira

Excelência na Endodontia: Uma integração entre Ciência e Tecnologia

Nos últimos anos, a endodontia tem passado por um grande processo de revolução. Mudanças de conceitos, paradigmas, técnicas, materiais, instrumentos e equipamentos são observadas em ritmo acelerado, e tem contribuído para tratamentos mais previsíveis, mais rápidos e com maior conforto para o paciente e para o endodontista. Ao mesmo tempo em que o arsenal de ferramentas vem ampliando de forma intensa, e que a ciência e a pesquisa avançam em grande velocidade, a simplificação técnica vem contribuindo para tornar a especialidade cada vez mais ao alcance do dentista clínico. Em todas as etapas do tratamento pode-se observar essa evolução. Do diagnóstico a obturação dos canais radiculares, do tratamento ao retratamento, da intervenção mais conservadora a intervenção cirúrgica, a filosofia do tratamento endodôntico vem incorporando um casamento de sucesso entre a ciência e a tecnologia.

Diante de fortes avanços na área da imagiologia, o diagnóstico e o planejamento na endodontia incorporaram tecnologias como a Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico (TCFC) em alta resolução e o uso de sensores radiográficos digitais, que tornaram-se essenciais e imprescindíveis para a resolução de tratamentos complexos e de excelência. O uso do ultrassom piezoelétrico popularizou-se através da sua integração com a magnificação odontológica proporcionada por microscópios operatórios e lupas associadas a fotóforos, e dando origem a filosofia "Microsonics". Com o casamento entre essas duas tecnologias, a resolução de acidentes e complicações ganhou mais previsibilidade. Uma grande variedade de insertos ultrassônicos com as mais diversas aplicabilidades são desenvolvidos a cada dia, dando ao equipamento uma imensa versatilidade de uso na endodontia e conferindo ao mesmo o status de um indispensável "canivete suíço" para a especialidade.

A limpeza e a modelagem do sistema de canais radiculares têm tornado-se a cada dia mais eficiente, segura e simplificada através do efervescente desenvolvimento de novos sistemas de limas endodônticas e de ferramentas para ativação e potencialização da ação de substâncias químicas auxiliares. Essa simplificação aliada à eficiência, tem permitido o grande benefício de tratamentos em sessão única com altas taxas de sucesso. O uso também de localizadores apicais eletrônicos contribui para maior precisão na obtenção da mensuração do comprimento real dos condutos endodônticos, estabelecendo uma melhor compreensão do limite adequado de trabalho, e conferindo assim, redução na ocorrência de dor pós operatória e entre sessões, além de prognóstico mais favorável.

A indústria dos biomateriais também vem trazendo a sua contribuição para a endodontia, através do desenvolvimento dos cimentos biocerâmicos. Sendo bioinertes, bioreabsorvíveis e bioativos (estimulam osteogênese, cementogênese e dentinogênese), os cimentos hidráulicos têm a proposta de excelentes propriedades físicas, químicas e biológicas, possibilitando técnicas de obturação endodôntica, rápidas, simples e eficientes. Complementam-se ainda, as diversas técnicas para termocompactação, bem como plastificação térmica da guta-percha.

Enfim, esses são apenas alguns dos muitos avanços que nos últimos anos tem colocado a endodontia como uma das especialidades odontológicas que mais se desenvolveram, tanto do ponto de vista tecnológico, como científico. Ganham os dentistas e principalmente os pacientes, que hoje podem tratar a dor e a saúde dentária com mais previsibilidade e conforto.

Glauco dos Santos Ferreira é especialista, mestre e doutor em endodontia pela Faculdade de Odontologia de Pernambuco – FOP/UPE



ICERAM[®].P
SAPPHIRE
POLYCRYSTALLINE

O BRÁQUETE
POLICRISTALINO
MAIS TRANSPARENTE
DO MUNDO!

ORTHOMETRIC[®]
Ajudando o Mundo a Sorrir

LISTA DE PRODUTOS ODONTO



A

- Abaixador de Língua
- Abridor de Boca
- Acido Condicionador
- Adaptadores
- Adesivos
- Afastadores
- Agua Deionizada
- Agulhas
- Alargadores
- Alavancas
- Alginatos
- Algodão
- Alicates
- Alveolótomo
- Amalgama
- Anestésicos
- Antisséptico
- Aplicadores
- Arcos
- Avental

B

- Babadores
- Bandejas
- Barreira Gengival
- Bicarbonato
- Blocos
- Bolsa Térmica
- Botão Lingual
- Braquetes
- Brocas
- Broqueiro
- Brunidor



C

- Cabos
- Caixa Organizadora
- Calcador
- Calen
- Câmara Escura
- Cânula de Sucção
- Cariostatic
- Ceras
- Cimentos
- Cintas
- Clareadores
- Clorexidina
- Colgadura
- Colocador de Elástico
- Condensador
- Condicionadores
- Coroas
- Creme Dental
- Cubas
- Cubetas
- Cunhas
- Curativos
- Curetas



D

Descolador
Desincrustante
Desinfetante
Dessensibilizante
Detergente
Discos
Dispensador
Display
Dobrador



E

Elásticos
Embalagens
Enxertos
Escavadores
Escovas
Esculpidores
Espátulas
Especímetros
Espelhos
Estojos
Eucaliptol
Eugenol
Evidenciadores
Extratores



F

Faca
Feltros
Fibras
Fichas
Filme Dental
Fio Dental
Fio em Rolo
Fio Retrator
Fixadores
Flúor
Forceps
Formocresol



G

Ganchos
Gengivotomo
Gesso
Godiva
Grampos
Guta

H

Hidróxido de Cálcio
Hipoclorito de Sódio

I

Indicadores Biológicos
Injetores
Interim
Instrumentos
Iodofórmio
Irrigador Oral
Isolantes



K

Kits em geral

L

Laminas
Lamparina
Lençol de Borracha
Limas
Lupas

M

Mandril
Manequim
Marcadores
Martelo
Mascaras
Matriz
Medidores
Membrana Biológica
Microbrusch
Microcut
Mini-incubadora
Mochila
Molas
Moldeiras
Mononylon



N

Nécessaire

O

Obturador

Óleos

Otosporin

Oxido

P

Papel Acetado

Papel Carbono

Papel Grau

Passa Fio

Pastas de Polimento

Pavio

Pedra Afiar

Pedra Pome

Periotomo

Pinças

Plastificadora

Polidores

Pontas

Pinos

Placas

Porta Agulha

Porta Algodão

Porta Amalgama

Potes

R

Redutor de Tensão

Régua

Removedores

Resinas

Restauradores

Revelador

S

Sabonete

Saca Prótese

Selantes

Seringas

Silano

Silicones

Solução Hemostática

Solventes

Sondas

Sugadores

Sulfato de Cálcio

T

Taça de Borracha

Tambor

Tegencal

Tesouras

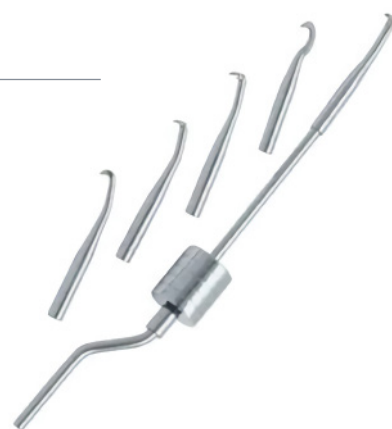
Tiras

Toucas

Tubos

U

Ultrassom



SORENSEN

A **KG SORENSEN** produz pontas diamantadas para uso na odontologia e prótese dentária. Possui vasto portfólio de modelos desenvolvidos com **know-how europeu** e **tecnologia de ponta**, utilizando material de altíssima qualidade, sendo submetido aos mais rigorosos testes em todas as fases de produção.

O perfeito equilíbrio entre tecnologia de ponta e trabalho artesanal, cuidando ao máximo da qualidade, fazem com que a **KG SORENSEN** seja líder absoluta e referência no mercado odontológico.



Excelência nos produtos



LYSANDA[®]
A primeira impressão é a que fica

A Lysanda completa mais de meio século de tradição e sustenta o título de uma das mais tradicionais empresas da indústria odontológica brasileira, oferecendo sempre os melhores produtos odontológicos. Desenvolve inúmeros produtos afim de atender as mais variadas demandas dos profissionais da área, mas sempre mantendo os mesmos conceitos de qualidade presentes desde seu primeiro e consagrado produto Pasta Lysanda Zincoenólica.



Conheça nossa linha completa de produtos
www.lysanda.com.br

Entre em contato
(11) 2966-5510

Siga a gente em nossas redes sociais
f Lysanda Produtos Odontológicos
@lysanda_oficial